



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2018 / 2019

PARECER Nº 06 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Trilhos do Alecrim

Organização: Grupo Recreativo e Desportivo de Serro Ventoso

Local da Realização: Porto de Mós

Data da Realização: **28 de ABRIL de 2019**

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária.

Face à Circular Normativa da Federação Portuguesa de Atletismo, os Organizadores de Prova, quando submeterem os pedidos de "homologação", devem passar a incluir no Formulário da Inscrição da prova o campo para colocação do Número de Filiado da FPA (objetivo futuro é que este número seja suficiente para a inscrição e até possa beneficiar o atleta filiado com um desconto, por exemplo, pelo valor do seguro, uma vez que, o atleta já está seguro) e incluir no Regulamento da Prova a Cláusula, "O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização terá de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português". (RGPD - Consentimento Informado).

Em futuros eventos, solicita-se a uniformização conforme nossa recomendação.

Data: 23 de Abril de 2019



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

Regulamento “Trilhos do Alecrim”

O Grupo Recreativo e Desportivo de Serro Ventoso irá organizar os “Trilhos do Alecrim” no dia 28 de Abril 2018 com o apoio técnico da Associação Porto de Mós a Correr no âmbito de promover o desporto na Natureza e dar a conhecer os locais emblemáticos desta região. Esta edição irá contar para o Circuito do Calcário 2019.

1. Condições de participação:

1.1 – Trilhos do Alecrim K13 e K29 – a partir dos 18 anos

1.2 – Inscrição regularizada

- A inscrição numa das provas do evento Trilhos do Alecrim implica compreender e aceitar sem reservas o regulamento.
- Fazer corretamente a inscrição em www.recordepessoal.pt.
- Fazer o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

1.3 – Condição física

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Terem adquirido antes da mesma a capacidade de autossuficiência em montanha que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações climatéricas, autonomia entre dois postos de abastecimento quer alimentar quer vestuário.
- Saber gerir e enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, musculares, etc.
- Ter consciência de que o papel da organização não é o de ajudar o participante a ultrapassar estes problemas.

1.4 – Ajuda externa

- Apenas será permitida a ajuda externa por 2 elementos (no máximo) devidamente credenciados e somente nos locais indicados pela organização.

1.5 – Colocação de dorsal

- O dorsal, número de atleta, é pessoal e intransmissível, e deve ser colocado á frente do corpo de preferência a altura do peito, sempre visível. O atleta que não estiver nesta condição é advertido e penalizado com 30 minutos.
- Em caso de desistência ou desclassificação o atleta deve entregar o dorsal a um elemento da organização que após a conclusão da prova o pode devolver caso seja solicitado.

1.6 – Regras de conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, agressão verbal ou física será advertido com desqualificação e/ou expulsão da prova e/ou de eventos futuros.
 - A prova Trilhos do Alecrim é organizada com total respeito pela natureza e promove acima de tudo o fair-play.
 - É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerte o organizador.
- O organizador pode excluir qualquer atleta que condicione a gestão e o bom funcionamento da prova mesmo antes do seu início. Caso isso ocorra não há direito a reembolso.

2. A prova

2.1 – Apresentação da prova.

- A prova denominada Trilhos do Alecrim é organizada pelo GRD Serro Ventoso e conta com o apoio técnico da Associação Porto de Mós a Correr.
- Será realizado a 28 de Abril de 2019 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de eventos.
- Contará para o Circuito do Calcário 2019
- O local de partida e meta é na sede do GRD de Serro Ventoso (onde funcionará o secretariado)
- O evento é composto por duas provas: Trail Curto com cerca de 13km (K13) e Trail Longo com cerca de 29km (K29)
- Em paralelo e não competitivo haverá uma caminhada com cerca de 10km.



2.2 – Programa do evento

Dia 27-04-2019 (Sábado)

- 14H00 => Abertura do secretariado (GDR Serro Ventoso)
- 18H00 => Fecho do secretariado (GDR Serro Ventoso)

Dia 28-04-2019 (Domingo)

- 07H00 => Abertura de secretariado K13 + K29 + Caminhada (GDR Serro Ventoso)
- 08H55 => Fecho de secretariado K29 (GDR Serro Ventoso)
- 09H00 => Início da prova K29
- 09H25=> Fecho de secretariado K13 + Caminhada (GDR Serro Ventoso)
- 09H30 => Início da prova K13
- 09H35 => Início da caminhada
- 12H30 => Cerimónia de entrega de prémios
- 13H00 => Início do almoço

2.3 – Distância / altimetria

- K14: distância aproximada de 13 km e altimetria 700d+/700d-
- K25: distância aproximada de 29 km e altimetria 1100d+/1100d-
- Caminhada: distância aproximada de 10 Km e altimetria 300d+/300d-

2.4 – Mapa / perfil / descrição percurso

- Disponível na web na página oficial no facebook.

2.5 – Tempo limite

- O tempo limite no K13 é de 3 horas
- O tempo limite no K29 é de 5 horas

2.6 - Metodologia e controlo tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, no dorsal, que registará a passagem dos atletas. A perda ou danificação do mesmo pode provocar a desclassificação do atleta por não ser possível fazer o registo de passagem.

2.7 – Postos de controlo e abastecimento / marcações

- A marcação do percurso é da responsabilidade da organização.
- Serão usadas fitas novas a mostrar no briefing antes do início das provas.
- Serão usadas sempre que necessário placas de viragem e de sinalização de perigos ou atravessamento de estradas.
- Os postos de abastecimento e controlo serão assinalados com antecedência.
- Não serão fornecidas as bebidas em recipientes. O atleta deve transportar o seu próprio recipiente.

2.8 – Material Recomendado

Para as provas K13 e K29:

- Copo ou outro recipiente para bebidas (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos).
- Telemóvel.

2.9 – Tráfego Rodoviário

Estará montado um dispositivo de segurança ao longo do percurso, contudo as provas decorrem em **regime de estrada aberta**, no qual os atletas devem ter a especial atenção ao atravessar estradas ou caminhos públicos, devendo respeitar as regras de trânsito.

2.10 – Penalizações

- Falta de controlo num ou mais pontos, desclassificação.
- Não completar o percurso, desclassificação.
- Deteriore o meio ambiente, desclassificação.
- Falta de dorsal, desclassificação.
- Dorsal não visível, 30 minutos por cada aviso.
- Ignorar as indicações da organização, desclassificação.
- Conduta antidesportiva, desclassificação.
- Não prestar assistência a atleta em dificuldade, desclassificação e erradicação de futuros eventos.

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.





2.11 – Responsabilidade perante o participante.

- O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

2.12 – Seguros

- Todos os atletas estarão seguros com um seguro contratualizado para a prova.
- A organização contratualiza também um seguro de responsabilidade civil para o evento.

3. Inscrição

3.1 – Inscrições através de formulário específico:

- Disponível na web www.recordepessoal.pt.
- 3.1.1. K13 - limite 200 inscrições.
- 3.1.2. K29 - limite 200 inscrições.
- 3.1.3. Caminhada - Ilimitadas.
- 3.1.4. Data limite para as inscrições - 21 de Abril 2018 para K13 e K29.

3.2 – Taxas de inscrição:

	Até 22 de Abril
K13	11 € *
K29	13 € *
Caminhada	5 €
Almoço	6 €

* Para atletas filiados na ADAL será feito um desconto de 1€

3.3 – Condições devolução inscrição:

- No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida 50% do valor da inscrição, após essa data e até ao dia limite das inscrições será devolvida 25% do valor da inscrição.

3.4 – Incluído na inscrição das provas K13 e K29:

- Dorsal
- Seguro acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Abastecimentos
- Banhos
- Lembrança

3.5 – Incluído na inscrição da caminhada:

- Seguro acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Abastecimento
- Banhos

3.6 – Secretariado

- Local: O secretariado funcionará na sede do G.D.R. de Serro Ventoso (rua principal n.94 Serro Ventoso).
- Horários: Consultar ponto 2.2. do presente regulamento.

3.7 – Abastecimentos

- Os locais de abastecimentos serão divulgados na página do oficial no facebook.





4. Prémios e Escalões

4.1 – Nas duas provas competitivas os prémios serão:

- 4.1.1. – Troféu para os 3 primeiros da Geral Masculina e Geral Feminina.
- 4.1.2. – Prémio especial para o primeiro Geral do Concelho Masculino e primeira Geral do Concelho Feminina.
- 4.1.3. – Classificação por escalões conforme a seguinte tabela

K29 e K13	Escalões		Idade no dia da prova	Prémios
	M-S23	F-S23	Dos 18 anos até 22 anos	Troféus aos 3 primeiros
	M-SEN	F-SEN	Dos 23 anos até 39 anos	Troféus aos 3 primeiros
	M40	F35	Dos 40 anos até 44 anos	Troféus aos 3 primeiros
	M45	F40	Dos 45 anos até 49 anos	Troféus aos 3 primeiros
	M50	F50	Dos 50 anos até 59 anos	Troféus aos 3 primeiros
	M60	F60	+ De 60 anos	Troféus aos 3 primeiros

4.1.4. – Troféu para as 3 melhores equipas.

- A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 4 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior.
- Situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 4 em causa.

4.2 – A cerimónia de pódio será realizada às 12H30.

4.3 – Reclamação de classificação

- As reclamações da classificação devem ser feitas até 15 minutos antes da cerimónia de pódio.

5. Informações

5.1 – Como chegar

- Norte, A1 saída Leiria, IC2 até São Jorge, direção Porto de Mós. A entrada da vila seguir direção Serro Ventoso / Santarém por 5k.
- Sul, A1 saída Aveiras, IC2 até Pedreiras, Seguir à direita direção Porto de Mós. À entrada da vila seguir direção Serro Ventoso / Santarém por 5k.

5.2 – Dormida

Existe a possibilidade de dormida em solo duro mediante solicitação atempada

5.3 – Visitar

- Nas proximidades pode visitar a Ecopista, o Castelo Porto de Mós, as Grutas, a Fornea
- Tem ainda no concelho percursos pedestres que estão acessíveis todo o ano
- Num raio de 20/30k pode visitar Fátima, Batalha, Nazaré.

5.4 – Casos omissos

- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Mais informações/esclarecimentos através de email: portodemosacorrer@gmail.com

